



الحمد لله واشهد ان لا اله الا الله وحده لا  
شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله  
صلى الله عليه وسلم. اما بعد اهلا ومرحبا  
بكم في لقاء جديد من لقاءات لايف يوم الاثنين  
بقائنا اه فترة متقابلناش لكن اه رجعنا بفضل  
الله سبحانه وتعالى بلايف مهم مميز نسأل الله  
سبحانه وتعالى التيسير والتوفيق. النهاردة  
سمينا اللايف يا بني اركب معنا. ليه؟ ليه  
الاسم دوت؟ ﴿ يا بني اركب معنا

## ■ صيحة صاحبها نوح عليه السلام هذه

الصيحة كانت اخر صيحة واخر مرة كلم فيها نوح ابنه هذه الصيحة حملت كم هائل هائل من الالم ومن الرحمة ومن الشفقة ومن الحزن ومن الحرص صارت صيحة يا بني اركب معنا هي الصيحة التي يصيحها كل داعية. في كل مدعو. وهي النداء الشفيق. الرحيم الذي ينادي به كل داعية وكل مسلم على كل شخص بعيد عن الله. كل شخص ما زال يعني آآ لم يتب الى الله سبحانه وتعالى. ينادي عليه بنداء نوح يا بني اركب معنا. اركب معنا سفينة الهداية. اركب معنا سفينة الالتزام اركب معنا لان هذه السفينة هي سفينة النجاة الوحيدة يا بني اركب معنا. بعض الناس لما آآ بنقول ان دوت فممكن يقول لي يا شيخة الكلام ده مش

للمسلمين وانما هو للكافرين لان نوح عليه السلام قال يا بني اركب معنا ولا تكن مع الكافرين صحيح هو كان بيكلم كافر في الوقت ده. فيقصد بهزا النداء ان يدخل صاحبنا في الايمان و ينجو ويكون من المهتدين. فممكن واحد يقول خلاص ان ده مش مناسب ان احنا ننادي به على المسلمين. لما بنتكلم مسلم بهذا النداء يا بني اركب معنا. احنا بنتكلم في حاجة مهمة جدا. اولاً صحيح هذا النداء ينادى به على اللي خارج الاسلام خالص. لكن ينادى به على المسلم خاصة في هذا الزمان. ليه؟ لان انا لما بقول لك اركب احنا عندنا درجتين من الركوب. فيه عندنا خرينا نقول ثلاث درجات. فيه واحد مش راكب خالص. اللي هو الكافر وفيه ناس راكبة بس

درجة الركوب تختلف درجة الركوب في واحد  
راكب لو افترضنا ان احنا في سفينة مثلا او  
في سيارة في واحد راكب جوة السفينة. قاعد  
في مقصورة من الداخل وقاعد رايق ومعه  
الاية الغرفة بتاعته والسريير بتاعه والكلام  
دوت. وفيه واحد راكب على البورد على  
السطح فوق. وفيه واحد متشعبط في حبل  
السفينة. او العربية في واحد راكب جوة  
العربية. وفي واحد راكب فوق العربية. وفي  
واحد متشعبط على اكصدام العربية من ورا.  
هل الركوب ده زي الركوب ده زي الركوب  
ده؟ بالطبع لا. ليه؟ لان الشخص كل ما كانت  
ركوبته اسوأ او كانت ركوبته ابعـد. كان  
احتمال وقوعه اكبر. هو ده اللي احنا بنتكلم  
فيه. انا لما باقول لواحد مسلم اركب معنا مش

قصدي ان هو كافر. انا قصدي ان انت محتاج  
تركب معنا ركوبة احسن شوية لان للاسف  
كثير من المسلمين اه راكب في سفينة الاسلام.  
لكن راكب ركوبة سيئة جدا علاقته بالاسلام  
ضعيفة جدا. علاقته بالاسلام إن هو

بيصلي احياناً، يصوم رمضان، أحياناً يقرأ  
قرآن لكن ما عدا ذلك كل حاجة غلط، كل  
حياته غلط، يشرب سجائر ويكلم بنات ويعمل  
عاده سيئه، يتفرج على الاباحية، يسمع  
مهرجانات، بيشتتم بيغتاب بينم يرابي، وهي  
بتلبس ضيق متبرجة تسمع راب تسمع اغاني  
ومتصليش الفجر أو بتصلي تجمع الصلوات،  
تقرا قرآن في رمضان بتصوم في رمضان  
بس اخرها، علاقة ركوبة ضعيفة اه انت  
راكب في مركب الاسلام لكن راكب فين؟ هل

انت راكب جوة؟ ولا راكب على السطح؟ ولا  
متشعبط في الحبل؟ انا لما بكلم دلوقتي واحد  
مسلم بقول له اركب معنا، بقول له خش جوة  
شوية، طب ايه الفرق؟ تقول لي ما انا راكب  
كده كده، لأ فرق كبير، الفرق ده مين بيظهر؟

لما الدنيا تبقى هادي، لما المركب تبقى ماشية  
في موج هادي في بحر هادي، لما تبقى  
العربية ماشية مفيش مطبات مفيش كعبلة  
محدث هيحس بفرق كبير لكن لما نقابل أمواج  
والمطبات ولما نقابل عقبات هيبان فرق  
الركوبة.

قصدي ايه؟ قصدي إن طول ما الدنيا جميلة  
كله مش باين الفرق ما بينه، اللي بيصلي زي  
اللي مبيصليش مش فارقة كتير، اللي اه ملتزم  
بكل شعائر الاسلام زي اللي بيقطع، لكن تعال

تيجي فتنه، فتنه في دين الإنسان، فتنه في العقيدة، شبهة بئطرح وتُنشَر على النت، تلاقي واحد اتهز وتلاقي واحد محصلوش حاجة.

زي بالظبط كده نكون راكبين السفينة اياها وهي الموج عالي، موج عالي جداً، مين أول واحد هيقع؟ اللي ماسك في الحبل ده؟ ده لازم هيقع واللي على السطح حيتمرط وممكن يقع وممكن يفضل ثابت، اما اللي جوة مش هيحصل له اي حاجة خالص.

كذلك العربية لو جت مطبات هبد، اللي جوة العربيه مش هيحصل له حاجة، اللي قاعد على السقف احتمال يقع، اللي متشعبط ورا في الاكصدام ده اكيده هيقع، عشان كده احنا بنتكلم دلوقتي شباب، دلوقتي احنا بنكلم شباب على وشك الخروج من الاسلام، احنا دلوقتي بنتكلم

وانتم هتقولوا لي اه ولا لا؟ انا دلوقتي بتكلم  
في دين، بيحي يقول لي انا صاحبي ملحد  
واحدة بتقول انا صاحبتى خرجت من الاسلام،  
في الجامعة بقى سؤال عادي جداً ان واحد  
بيحي يسألك مثلاً أو واحدة تسألك تقول لك ايه  
الدليل ان احنا صح، ليه؟ ايه الدليل ان احنا  
كمسلمين صح؟ ليه مش غيرنا اللي صح؟ ليه  
احنا اللي بندعي ان الحق معنا احنا بس؟ يحي  
واحد يقول لك طب الناس بتكلم في الملحدين  
بيقولوا كلام معقول برضو أنا سمعت  
فيديوهات لواحد واقنعني. تمام؟

■ واحد يتكلم في شبهات دلوقتي في القرآن  
يقول لك بس القرآن فيه كذا والسنة فيها كذا  
وسمعت واحد في بيتكلم في كذا وكذا، تمام؟  
فبالتالي بيحي بقى احنا دلوقتي بتكلم في ناس

بتسأل في صلب الاسلام، اذا كان هو مش  
شاكك دلوقتي اصلاً، يعني ده حسن الظن بيه  
ان هو ميكونش شاكك اصلاً،

فلأسف احنا بنتكلم في ناس شباب دلوقتي  
للأسف أغلبهم متشعبط على الحبل برة  
خالص، متشعبط في الاكصدام، أول ما بتيجي  
هزة كده بييتدي يقع منك، احنا دلوقتي بنتكلم  
للأسف مش بكلم دلوقتي شاب ان هو يصلي  
او يصوم او هي تلبس حجاب والكلام دوت،  
انا دلوقتي بقيت بلحق شباب ان هو بس  
ميطلعش برة الاسلام، لذلك لما بقول للشباب  
اركب معنا خش جوة شوية متقوليش ما انا  
مسلم انا احسن من غيري انا كويس، الفتن يا  
شباب بتزيد مع الوقت واللي مش بيزيد هيقع  
قريب واللي مش بيخش جوة كل فترة الموجهة

اللي جاية ممكن تشيله، احنا كنا بنشوف ناس  
قدوات وقعوا، كنت بتشوفي واحدة صاحبك  
بتقولي عليها من سنتين ثلاثة ما شاء الله  
عليها، جامدة ما شاء الله عليها قوية، ما شاء  
الله عليها ربنا يبارك فيها، دلوقتي انتكست

وبعدت عن الالتزام تماما الموج بيعلى، واحنا  
في زمن ما شفناش شبهه قبل كده الفتن بتيجي  
لنا من كل حنة

■ والطعن في الاسلام بيحي من ناس اسمهم  
شيوخ..!

■ واسمهم دعاة برضه احيانا بيطلعوا في  
التليفزيون.. بيشكك في الحجاب..! بيشكك في  
القرآن....!

👉 يشكك في السنة..! يشكك في البخاري..! يشكك في ثوابت وإجماعات طول عمرنا عايشين عليها...!

■ دي الضربة جاية لك من واحد مسلم ودكتور وفي الازهر....!

■ ما بالك بقى باللي خارج دائرة الاسلام؟! ما بالك بالملحدين؟! ما بالك بالعلمانيين والليبراليين؟! فانا بتكلم دلوقتي ان الموج بيزيد..

وانت لو مش بتخش جوة، وبتاخذ وضع احسن في المركب وفي السفينة، اخشى ان انت ماتستحملش الامواج الجاية...

فما تغترش ان انت الى الان الدنيا تمام معاك.. وان انت ثابت والدنيا ماشية.. لأ.

لو انت مش بتزيد، لو التزامك مش بيزيد، لو طلبك العلمي مش بيزيد؛ انا ما اضمنلكش اي حاجة..!

لذلك من الحاجات اللي بتخوف اوي ان احنا بنشوف احوال الانبياء، وبنسمع ابراهيم عليه السلام كأننا سامعينه بيقول "واجنبني وبني ان نعبد الاصنام..."

استغرب ان إمام الملة، والذي اقام التوحيد، بيسأل ربنا انه ما يعبدش الاصنام....!!!

لما تسمع النبي عليه الصلاة والسلام ■ بيقول "يا مقلب القلوب ثبت قلبي على دينك" . ■  
ويقول: " يا ولي الإسلام وأهله ، مسكني بالإسلام حتى ألقاك عليه ."

عامل زي ايه يا جماعة؟ عامل زي واحد فيكم  
مثلاً او واحدة فيكم.. فاكّر نفسه مذاكر كويس،

قبل الامتحان وهو بيفتح المادة قبليه  
باسبوعين..

فايه قعد على المادة تلت ايام كده قال لك انا  
لميت المادة والدنيا تمام معي.

فقدر ربنا ان هو راح زار الاول على الدفعة  
راح زار الاول على الدفعة. فدخل عليه..  
طبعاً انا داخل مطمّن بقى انا لميت المادة في  
تلت ايام.. الاول على الدفعة ده بيزاكر من  
اول السنة.. بيزاكر من اول السنة، وهو اصلاً  
احنا بنصور الملخصات بتاعته..!

فده خلاه ببيكي وبيقول انا مش هحط قلم في  
الامتحان دوت..!

ده خلاه بيبكي انا ذاكرت المادة من اولها  
اخرها والموضوع مش سهل.. ولو ربنا ما  
وقفنيش في الامتحان ده انا مش هعرف احل  
حاجة...!

تخيل احساس الشخص اللي هو اصلا بقى له  
ثلاث ايام بيزاكر وهو طالع عامل ايه؟

هو كان داخل مطمئن، طالع مرعوب..! ده  
بالظبط حالنا لما بنسمع ان الانبياء الانبياء  
كانوا بيطلبوا الثبات من الله سبحانه وتعالى.

ان الانبياء كانوا بيطلبوا من الله ان يتوفاهم  
على الاسلام.

يوسف عليه السلام يقول توفني  
مسلماً.. **"تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ"**  
هذا شيء مخيف.. شيء مخيف، لأن احنا

اغلبنا اصلا مش مش بيزود ايمانه على  
اطمنان ان انا جامد..!

☐ انا باحفظ قرآن ☐ انا صليت  
الفجر ☐ انا احسن واحدة محببة في  
صاحباتي..

؛ وبالتالي بيحصل اغترار.. وبالتالي ما فيش  
طلب للزيادة وبالتالي ما بفكرش اخش جوة  
شوية كمان..

وده اللي انا جاي اقول لك انتبه انت على  
خطر.

طيب انا دلوقتي لما بتكلم في ان احنا مطلوب  
ان احنا لا نرضى قدر التزامك الحالي..

وان انت لابد ان تزيد او لو انت بعيد شايف  
نفسك بعيد عن الالتزام، وفعلا عايز تسلك  
الطريق يبقى انا النهاردة جاي احفزك.. جاي  
دوري النهاردة ايه؟

احفزك واقول لك شوية حاجات كده تشجعك  
على سلوك الطريق، والثبات على الطريق.

اول شيء.. الحاجات اللي بتشجع الانسان  
**للمقاعد مهمة رغم ان الناس بتفهمها**  
**غلط.. القاعده دي هي قول الله تعالى**

 {لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا..} لا يكلف

الله نفسا الا وسعها. يعني ايه الكلام ده؟

يعني تأكد تأكد وأنت تريد ان تسلك طريق  
الهداية ان هذا الطريق في وسعك، وانك تقدر  
عليه، وانه مقدور بالنسبة لك وان اعتقادك ان

الطريق ده صعب، او مثالي قوي، او انا مش ممكن ابقى،

او **للدرجة ديت ده من الشيطان. ليه؟** لان

ربنا كلفنا بالطريق دوت. وهو نفسه قال لا يكلف الله نفسا الا وسعها. وطالما كلفني بالطريق يبقى الطريق ده في وسعي. الطريق ده في وسعي. ليه بقول لك دي الناس بي فهموها غلط لان الناس بي فهموها العكس. بيحي يقول لك يا عم لا يكلف الله نفسا الا وسعها. فهو اعتبر ان هو مش قادر. هو اعتبر خلاص ان هو مش قادر. وان الطريق ده انا ما اقدرش عليه. وبالتالي لا يكلف الله نفسا الا وسعها. فانا مش هعمله علشان ده مش في وسعي. هو فهمها العكس. احنا بنقول لك العكس هو الصحيح. لا افهمها العكس. طالما ربنا كلفك

بسلوك هذا الطريق يبقى هو اصلا في  
وسعك. لان لا يمكن ربنا يكلف بشيء خارج  
وسع الانسان. القاعدة دي نفسية قاعدة نفسية  
بمعنى بتخليني نفسيا وانا داخل على طريق  
الالتزام بكل ابعاده نستوعب ان انا اقدر اعمل  
ده وان ده في وسعي انا بتكلم مع مين دلوقتي  
بتكلم مع بنت عايزة تلتزم وهي داخلة تلتزم  
بتقول انا مش ممكن مش ممكن البس واسع  
صعب جدا او مثلا انا النقاب ده مستحيل البسه  
انا ما تخيلتش نفسي ابدا البس حاجة زي كده.  
او شاب بيقول انا انا نفسي اتوب بس مستحيل  
ابطل الاغاني. مستحيل ابطل اسمع موسيقى.  
او ولد داخل طريق الالتزام يقول لك انا  
هصلي واصوم بس انسى موضوع فيه بنت انا  
ما اقدرش اقطع معها. ما اقدرش ما اكلمه اش.

تمام؟ او واحدة مثلا انا نومي تقوم مش ممكن  
اصحى الفجر. مش ممكن اصلي الفجر في  
وقته. شف هو كل ده ايه؟ كل اللي مش  
ممكّنات ديت من الشيطان. انا بسأل الان. هل  
ربنا كلفنا بصلاة الفجر؟ الاجابة؟ نعم. اذا  
هي في وسعك تقدر توصل لك. هل ربنا  
كلفك بالحجاب الواسع؟ اه يبقى هي في  
وسعك. هل ربنا كلفك؟ ما تسمعش الاغاني  
ومهرجانات والكلام ده؟ اه. يبقى ده في  
وسعك. ربنا حرم علينا العلاقات المحرمة  
والبنات والهري والكلام ده؟ اه. يبقى هو في  
وسعك. يبقى الكلام اللي انت بتقوله غلط.  
والكلام اللي انت بتقوليه غلط. ادخل وانت  
عارف ان طالما ربنا يبقى هي في وسعي وان  
شاء الله اقدر عليها هتلاقي نفسك وصلت وقدر

واسأل اي حد سلك طريق الهداية. قل له انت كنت متخيل انك هتوصل للمرحلة دي. يقول لك مستحيل ما كنتش اتخيل ابدا. انا كنت داخل طريق الالتزام وانتم حد يقول لي تجربة حقيقية. هل فعلا في واحد منكم او واحدة منكم لما بدأت طريق الهداية كانت متخيلة ان اخرها اخرها انا هصلي ويعني انتظم في الصلاة وهحفز قرآن مسلا. لكن مش ممكن ابطل اغاني مش ممكن البس واسع. مش ممكن اقطع مع العلاقات بتاعي الحرام. مش ممكن ان انا فجأة كل حاجة مش ممكن. بقت ممكن. وكل حاجة كانت صعبة. بقت سهلة. وكل ده اكتشفنا ان كان وهم وخبل و وسوسة من الشيطان. فانا لما ابقى واقف برة ما تقعدش تقول مش ممكن كثير. ممكن. بس انت شايف

حاجة ثانية غيرنا اللي جوة يقول لك ان الموضوع سهل وميسر ولقد يسرنا القرآن للذكر فهل من مدكر صح؟ قال تعالى ان الدين يسر قال النبي عليه الصلاة والسلام ان الدين ايه؟ يسر بس احنا مشكلتنا اقول لكم ليه بقى؟ مشكلتنا في الالتزام ان احنا عاملين زي واحد واقف على شاطئ البحر. على شاطئ البحر. فشايك في الاول كده امواج. شوية امواج كده. كل شوية موجة تهد على الشاطئ وبتاع والكلام دوت. فيه واحد صاحبه جوة جوة خالص. بعد الامواج اللي هي في الاول ديت.

جشايك الدنيا جميلة جوه طبعاً بعد الأمواج اللي بتبقى في الأول دي جوه الدنيا بتبقى أيه؟

زي ما بنقول في إسكندرية كده حصيرة جوه  
يعني مافيش أمواج والدنيا هادية خالص.

حلوة، سهلة بس أيه؟ فيه كام موجة في الأول  
كده عديهم، فصاحبنا واقف برة شايف الأمواج  
فمعتقد إن البحر كده، فهايب جداً هو مالوش  
في الأمواج فيقول لك مستحيل أنزل المية  
صاحبه حوه بينادي عليه بيقول له يا ابني  
أنزل البحر مش اللي أنت شايفه ده دي كانت  
كم موجة في الأول كده بس جوة الدنيا حلوة  
جوة الدنيا جميلة تعال معانا جوه أركب معنا  
وهو مش عايز يصدق، وده اللي إحنا بنقوله  
دايماً لكل واحد متردد في سلوك طريق  
الهداية، آه في الأول هتبقى ثقيلة شوية، صعبة  
شوية، هتلاقي نفسك متكعبل جداً في صلاة  
الفجر مش عارف تظبطها، هتلاقي نفسك

بتعاني فترة علشان تبطل الأغاني، فترة  
علشان توقف العلاقات النسائية، فترة طويلة  
على ما تستوعبي إزاي هلبس خمار أو نقاب  
وإزاي هقنع أهلي هنقعد شوية، بعد كده  
سبحان الله هتلاقي كل اللي كان صعب بدأ  
يتيسر وبدأ يبقى أسهل وبعد كده بقى في  
المقدور وبعد كده الموضوع بقى عادي جداً  
مافيهوش أي مشكلة. فدي قاعدة بتريح تأكد إن  
طريق الإلتزام بكل أبعاده وكل مخاوفك هي  
في وسعك واسأل اللي مشى في الطريق ده  
قبلك من زمان.

### القاعدة التالية:- علم الإنسان أن الدنيا

أقصى مما يتخيل وأن الآخرة أعظم مما يتخيل  
وأن الدنيا أقل مما يتخيل وأن الآخرة أعلى مما  
يتخيل .

يعني يعقد مقارنة سريعة بينا قدر الدنيا وقدر  
الآخرة وبين وقت الدنيا ووقت الآخرة. ربنا  
جعل للإنسان عقل من أعظم مزايا العقل هو  
المفاضلة إن هو يستطيع إن هو يعمل  
موازنات، فلو أنا دلوقتي قلت لك أو قلت لك عندي  
لكم عرض! أيه هو العرض؟ العرض إن أنت  
هندي لك عرض مميز، أيه هو العرض  
المميز؟ لك كل يوم تقعد ثلاثة وعشرين ساعة  
 وخمسة وخمسين دقيقة تعمل كل المعاصي  
اللي نفسك فيها، أزني واشرب خمر واسمع  
أغاني كل اللي نفسك فيه اعمله، لكن آخر  
خمس دقائق من اليوم هندخلك فرن نار تقعد  
خمس دقائق وبعد كده تطلع سليم وتبدأ يوم  
جديد ثلاثة وعشرين ساعة وخمسة وخمسين  
دقيقة من المتعة اللي أنت عايزها وبعد كده

تيجي لانا تاني خمس دقائق تخش فرن نولع  
فيك لمدة خمس دقائق.

أنا هسأل سؤال هل هذا العرض مقبول؟ يعني  
العرض ده بالنسبة لكم فيه حد ممكن يقبل  
عرض زي العرض ده؟ الإجابة: لا يمكن.

رغم شكله ثلاثة وعشرين ساعة خمسة  
وخمسين دقيقة اعمل اللي أنا عايزه وخمس  
دقائق بس نار ممكن نفكر لا يمكن أصلاً  
يقول لك بلاها بلاها خالص مش عايزين،  
طيب طالما إنسان أنت الآن بعقلك رفضت  
العرض دوت تخيل بقى الآتي: تخيل إنك أنت  
في الدنيا دي هتعيش ستين سنة تمام؟ وبعد كده  
هتمكث في القبر هيبدأ بقى الحساب من أول ما  
تموت يبدأ بقى هتمكث في القبر الله أعلم قد أيه  
،ممكن تقعد مية سنة ألفالفين سنة ..عشر آلاف

سنة الله أعلم بس يعني نقولوا ألفين سنة اي  
حاجة تمام؟؟

**وبعد كدا** هتقعد في يوم القيامة بس خمسين  
ألف سنة " **في يوم كان مقداره خمسين ألف**  
**سنة**" واليوم دا هتتاسب علي الستين سنة

يعني بقالنا ألفين في القبر مثلا ، وفي خمسين  
ألف سنة في يوم القيامة نفسه ، وكدا لسه ولا  
في جنة ولا نار لسه

**بعد كدا** **في جنة أو نار خلود بلا موت**  
عايزك ترسمها رسم بياني يعني ارسم كدا خط  
برسم بياني الخط دا طوله بلاش الجنة والنار  
خلينا نقول يوم القيامة بس والقبر بس مش  
عايزين في الخلود خالص خلينا نقول إن  
طوله اتنين وخمسين ألف و ستين

طوله كام؟! اتنين وخمسين ألف و ستين انا  
عايزك تتخيل الستين دي هتكون كام في  
الرسمه

يعني لو قعدنا نتخيل إن الرسم اتنين وخمسين  
ألف و ستين

فين الستين؟؟ الستين عبارة عن نقطة في أول  
الخط

لكن للأسف هتكتشف إن كل الخط دا اترتب  
علي النقطة دي ، النقطة دي ترتب عليها كل  
الخط دا. ؛عشان كدا الألام الكفرة في النار من  
أسبابها الحسرة لما يتقلهم \* "قَالَ كَمْ لَبِثْتُمْ فِي  
الْأَرْضِ عَدَدَ سِنِينَ ﴿١﴾ (قَالُوا لَبِثْنَا يَوْمًا أَوْ بَعْضَ  
يَوْمٍ فَاسْأَلِ الْعَادِينَ ﴿٢﴾ (قَالَ إِنْ لَبِثْتُمْ إِلَّا قَلِيلًا لَوْ  
أَنْتُمْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ"\*)

تمام؟! "وَيَوْمَ يَحْشُرُهُمْ كَأَن لَّمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِّنَ النَّهَارِ يَتَعَارَفُونَ بَيْنَهُمْ ۚ قَدْ خَسِرَ الَّذِينَ كَذَّبُوا بِلِقَاءِ اللَّهِ وَمَا كَانُوا مُهْتَدِينَ"

وقال تعالى "وَيَوْمَ تَقُومُ السَّاعَةُ يُقْسِمُ الْمُجْرِمُونَ مَا لَبِثُوا غَيْرَ سَاعَةٍ ۚ كَذَلِكَ كَانُوا يُؤْفَكُونَ"

تخيل أنا لما بقولك التزم واركب معنا انا بقولك تعالى ساعة بس ساعة والساعة دي هترتب عليها كل خير هتشوفه في قبر وفي  
■ يوم قيامة وفي جنة (☺) ساعة.. دا مش

مشجع ليك؟! (☹)

■ يعني لما بقولك التزم التزام كامل كامل التزام بجد بكل معاني الالتزام ساعة وهتعدي دا مش مشجع ليك؟

■ ولما اقولك سيب المعاصي ديت ساعة  
عشان متألمش اتنين وخمسين ألف سنة بس  
قبل الجنة والنار دا عرض مش مغري  
بالنسبالك؟!

■ مش سهل إن أنا أخذ قرار؟! سهل جدا دا  
المقارنة بس في الزمن ما بالك في القدر  
بقي... ياريت حتي الدنيا زي الاخرة وقعدنا  
في دي قليل وهنقعد في دي كثير مثلا

لا ﴿ مَفِيشَ مَقَارِنَةُ أَصْلًا " وَمَا الْحَيَاةُ  
الدُّنْيَا فِي الْآخِرَةِ إِلَّا مَتَاعٌ " الدنيا كلها ولا اي  
حاجة

😊 عشان كدا عبدالله بس راحة لما كان في  
غزوة موتة بعد ما شاف مقتل زيد بن حارثة  
ومقتل جعفر بن ابي طالب اتردد إن هو يدخل

في القتال.. وطبيعي.. بنأدم ي جماعة شاف  
اتنين ماتو قدامه ..طبيعي يتردد ..فلما أتردد  
شوية بدأ يحفز نفسه بتذكر الجنة فقال::

"أقسمت يا نفس لتتزلزله طاعةً أو لتكرهه  
...مالي أراك تكرهين الجنة ..يا نفس إلا  
تقتلي تموتي ... هذا حمام الموت قد  
صليت... إن تفلي فعلها هديت"

وقد بقي يحفز نفسه لغاية ما أي ؟!

😊 لما النبي عليه الصلاة والسلام قال  
للصحابه في غزوة بدر :: "قوموا إلي جنة  
عرضها السموات والأرض"

فقال عمير بن الحمامة:: "بخ بخ" قال ::" ما  
حملك على أن تقول بخ بخ ؟؟" (كلمة  
استحسان)

قال :: "رجاءا أن أكون من أهلها" قال ::  
"أنت من أهلها"

فأول ما بس تخيل أنه من أهل الجنة قام دخل  
في صفوف المشركين قاتل حتي قُتل

عايزة أقول إن استيعابك واستحضارك الدائم  
إلي أن الدنيا قصيرة جدا والآخرة أطول مما  
تتخيل وأن الدنيا

حقيرة للغاية هتأخذ فيها إيه وهتقعد فيها أد إيه  
والآخرة أعظم مما تتخيل دا لوحدها محفز إن  
أنا أثبت وأصبر كما قال تعالى ﴿وَأَذْكُرْ عَبْدَنَا  
إِبْرَاهِيمَ وَإِسْحَاقَ وَيَعْقُوبَ أُولِيَ الْأَيْدِي  
وَالْأَبْصَارِ﴾ (أُولِيَ الْأَيْدِي وَالْأَبْصَارِ): يعني  
أصحاب الإلتزام

﴿ إِنَّا أَخْلَصْنَاهُمْ بِخَالِصَةٍ ذِكْرَى الدَّارِ ﴾ ﴿ وَإِنَّهُمْ  
عِنْدَنَا لَمِنَ الْمُصْطَفَيْنَ الْأَخْيَارِ ﴾

آخر محفز معانا إنه ارده خاينا نقول 3  
محفزات لعنا نكمل في مرة تانيه يعني.المحفز  
اللي معانا التالت إحنا قولنا

أول حاجة ( لا يكلف الله نفساً إلا وسعها)

تاني حاجة (مقارنة عقلية بين الدنيا والآخرة  
وقتاً وقدرأ بتحسم معاك حاجات كثير)

ثالث حاجة (تأكد أن طريق الهداية هو طريق  
سعيد في نفسه) بعض الناس بتعتقد إن هو  
عشان يدخل الجنة هيضطر يعصر على نفسه  
لمونه ويلتزم ويستحمل طريق الإلتزام الخنقة  
دا علشان يخش الجنة نعمل إيه بقى هنستحمل  
الخنقة دي عشان ندخل الجنة وإن هو

مضطر يسبب الطريق الحلو الامور بتاع  
المعاصي علشان مايشش النار الوحشه و دا  
تصور غبي جداً أي حد جرب طريق الإلتزام  
يرد عليك بسهولة ومن ذاق عرف ومن عرف  
إغترس مافيش حد سلك طريق الهداية وجربه  
فعلاً وخاض فيه مدة إلا وهو يقسم بالله أن  
هذا الطريق هو طريق السعادة وإن الطريق  
التاني اللي هو كان

برضو جاي منو وكان فاكروا في يوم من  
الأيام طريق السعادة أن هذا لس له أي علاقة  
بالسعادة وأنه عباره عن وهم وسعاده زائفة  
دائماً ياأحباب علشان تفرق تعرف السعادة  
الحقيقية من السعادة الزائفة قاعده سهلة جداً

السعادة الزائفة دائماً ترتبط باسباب خارجية  
والسعادة الحقيقة ترتبط بسبب داخلي بمعنى  
إيه السعادة الزائفة كلها عبارة عن مسكنات  
جايالك من برا (شرب- بنات-موسقى -رأس -  
أفلام - مسلسلات - مهرجانات - فسح)

الكلام دوت طيب شيل كل دا إفصل كل دا  
يحصل إيه يحصل إننا مش سعيد عشان كدا  
مش بعرف أقعد لوحدي كنت زمان مابعرفش  
أقعد لوحدي كثير كنت بضايق لما بقعد لوحدي  
لازم أعمل حاجة من الحاجات دي عشان  
افضل سعيد إنت مش سعيد! إنت متآلم لكن  
عائش على المسكنات إنت متآلم بس إنت  
بتخدع نفسك بالمسكنات فالمسكن بيحسسك إن  
إنت سليم وسعيد بس في الحقيقة المرض يزداد  
والآلم يزداد لكن إنت عائش على مسكنات لما

الواحد إلترم وإهتدى بفضل الله سبحانه وتعالى  
وإرتبظ بالقرآن والصلاة والحاجات دي بدأ  
يחס إن هو قاعد لوحدا كدا هو سعيد بل  
العكس لما حاجات بتجيلو من برا كدا بيضايق  
هو عايش كدا في سكينة مع نفسو كما قال  
شيخ الإسلام ابن تيميه مايفعلوا أعدائي  
بي(هتشيلو مني إيه هتشيلو البنات هتشيلو  
الكلام هتمنعوني من الأغاني ) مافيش الكلام  
دا

مايفعلوا أعدائي بي أنا جنتي في صدي  
وبستاني في قلبي أينما ذهبت فهو معي إن  
حبسوني فحبسي خلوة (هقعد لوي ورايق  
وجميل وأنا كدا كدا السعاده جايلي من جوا  
فأنت هتزعلي في إيه)

إن نفوني فنفي سياحة وإن قتلوني فقتلي شهادة  
في سبيل الله تعالى

فالإنسان لما بيبقى سعيد بالله سعيد بالوحي  
بيبقى سعادته طالعه من جوا فمهما كان  
لوحدا مافيش

مؤثرات مافيش حاجه حواليه هو سعيد فدى  
السعاده الحقيقة مش سعادة المسكنات مش  
السعاده الخادعة اللي هي لو شيلنا الفيشه بتلاقي  
نفسك حزين كئيب، أما الثانية دي لو شيلنا كل  
الفيش عادي أنا أصلاً مش معتمد على  
المصادر الخارجية أنا من جوة شغال، حطني  
في أي حنة هبقى سعيد برضو، طريق الهداية  
بيرزقك السعادة الداخلية اللي ما حدش يقدر  
يوصفها لك ولا يحكيها لك إلا لو جربت  
بنفسك، وساعتها هتعرف إن انت كنت

مخدوع، \_خليني أضحككم في آخر اللايف\_  
انا دايمًا باوصف السعادة اللي هي كانت  
طريق الضلال بسعادة الجربان بالهرش،  
سعادة الجربان لما بيهersh، عندنا اتنين قاعدين  
جمب بعض واحد رجله سليمة وواحد جربان،  
فاللي رجله سليمة دوت قاعد مبسوط يعني  
سعيد أكيد ما عندوش مشكلة يعني، والثاني  
قاعد يهرش يهرش يهرش فلما بيهersh بيبقى  
فرحان كده ومنفتح قوي فطبعًا اللي رجله  
سليمة شايفه هو مبسوط بس بيقوله انت بتعمل  
إيه؟ بيقوله انت مالك ده انا عامل دماغ هرش  
دلوقتي، يقوله بس انت بتبهدل نفسك!! انت  
بتضحك على نفسك! انت مجرد ما توقف  
الهرش ده هيزداد الألم والجرح هيتسع والدم  
هيزيد وصراخك هيزيد! فيقوله ما انا لما بحس

بكده باهرش أكثر وخلاص إلى متى؟! لغاية  
ما رجلك تتقطع!! فيقول له يا ابني الحل ما  
تعالج رجلك دي خد مرهم ولا اعمل أي حاجة  
فيها عشان تبقى سليمة انت هتفضل على  
الجرب دا على طول؟؟ بس انتم كده فهتم..  
سعادة المعاصي زي سعادة الجربان بالهرش  
بيبقى سعيد جدا بس اللي رجله سليمة هو اللي  
شايف إن في حاجة غلط و هو اللي عارف إن  
دي مش سعادة! ده جربان خلصت، الحل عالج  
رجلك مش إن انت تستمر في الهرش تمام؟  
حبيننا نضحكهم في الآخر فاحنا النهاردة قلنا  
بس تلات محفزات فلعلنا يكون لنا لقاء ثاني  
نتكلم فيه في نفس المعنى. طيب إيه قلت لكم يا  
بني اركب معنا؟ إيه بخاطب مسلم بهذا النداء؟  
اتكلمنا فيها، إيه المحفزات اللي تحفزني إن انا

أدخل جوة جامد في طريق الإلتزام واتكلمنا  
في المحفزات بس كده، ده كان لقاءنا النهار ده  
وانا كنت قلت أو الشباب في دورة فن التعامل  
مع النفس.. لو حد هنا في دورة التعامل مع  
النفس يقولي، ولو الدورة عجبك يعني قل لي  
يعني عشان أنا بتبسط لما بشوف ردود أفعالهم  
يعني. بس أنا كنت ناوي يعني إحنا كنا عملنا  
مسابقة اللي يعمل أفضل تلخيص لمحاضرات  
فن التعامل مع النفس، وقلنا إن إحنا هيبقى ٣  
فائزين من الرجال و ٣ فائزين من الأخوات  
والفائز دوت هبعت له كتاب يعني بتوقيعي  
المتواضع هدية له على عنوانه بإذن الله  
سبحانه وتعالى، فانا دلوقتي هعلن عن أسماء  
الفائزين في المسابقة ديت خلاص ٨٨ وهنختم  
بقى اللايف يعني بس هشكرهم جدا وأشكر كل

من شارك في هذه الدورة دي، كل تلخيصاتكم رائعة بس كان لازم نختار أحسن حاجة مع إن كله كان جميل ربنا يبارك فيكم. انا هقول الأسماء بسرعة وهنخلص اللايف ونتقابل على خير في مرة تانية إن شاء الله. نبدأ بالرجال أولاً أخونا الكريم أحمد يحيى محمد وهو من قنا. ما شاء الله. ربنا يبارك فيه يا رب. الفائز الثاني: وليد صلاح السعيد من شبرا الخيمة ما شاء الله، رجالة شبرا مولعينها<sup>٨٨</sup>. الفائز الثالث: محمود عبدالحميد السيد أخونا الكريم ربنا يبارك فيه ويرضى عنه. الأخوات ٣ أخوات الأولى: شيماء كمال محمد من القاهرة ما شاء الله. والثانية من القاهرة برضو: داليا أسعد حمدان ربنا يبارك فيها يا رب ممتاز جداً التلخيص بتاعها. والثالثة: هدير محمد

زكريا من الجيزة ربنا يبارك فيك يا هدير  
ويرضى عنك. إن شاء الله كل الأسماء الستة  
دول هيتبعن لهم كتب بتوقيعي المتواضع. انا  
بحبكم في الله ويا رب تستفيدوا من كل  
الدورات بتاعتنا. أشوفكم على خير إن شاء الله  
في لقاءات أخرى قادمة. **جزاكم الله كل خير،**  
**سبحانك اللهم ربنا وبحمدك أشهد أن لا إله إلا**  
**أنت أستغفرك وأتوب إليك، السلام عليكم**  
**ورحمة الله.**